

Tischtennis macht schlau!

Pressemitteilung Deutscher Tischtennis-Bund „Tischtennis: Spiel mit!“

Ihr Verein möchte zum kommenden Schuljahr mit einer Schule kooperieren und von den Vorteilen der Kampagne „**Tischtennis: Spiel mit!**“ profitieren? Benötigen Sie noch Argumente, um Schule, Schüler und Eltern von einer Kooperation zu überzeugen? Bitte sehr: Tischtennis macht schlau, wie eine Studie der Deutschen Sporthochschule in Köln zeigt.

Bis zum 15. Oktober können sich Vereine und Schulen für die Kampagne „**Tischtennis: Spiel mit!**“ des DTTB und seiner Landesverbände anmelden und von den Vorteilen (Begeisterung der Kinder für Tischtennis, vergünstigtes Materialpaket, kostenlose Trainerausbildung, Besuch einer Großveranstaltung) profitieren. Rechtzeitig vor Beginn der Sommerferien sollten interessierte Vereine das Gespräch mit einer Schule suchen und über Einzelheiten einer möglichen Kooperation sprechen. Argumente für eine gemeinsame Zusammenarbeit gibt es einige. Ein nicht unerheblicher: Tischtennis verhilft zu besseren Schulnoten.

Sporttreiben = bessere Noten / Tischtennis und Turnen machen schlau!

Dass Sport eine positive Wirkung auf den Organismus hat ist nicht neu. Auf die schulischen Leistungen wirkt er sich aber auch aus. So wurde im Rahmen einer Studie des Zentrum für Gesundheit (ZfG) der Deutschen Sporthochschule Köln im Jahr 2009 die schulische Leistungsfähigkeit von verschiedenen Sportlern untersucht. Es konnten klare Zusammenhänge der ausgeübten Sportart und der schulischen Leistungsfähigkeit festgestellt werden. Es stellte sich heraus, dass Tischtennisspieler „schlauer“ als Tennisspieler oder Schwimmer sind.

„Anhand der Ergebnisse wird deutlich, dass offensichtlich ein Zusammenhang zwischen sportlicher Betätigung und Leistungsfähigkeit besteht. Diejenigen die im Vergleich zu inaktiven Schülern angaben, regelmäßig Sport zu treiben, konnten im Durchschnitt einen 0,5

Noten besseren Schnitt vorweisen. Diese Tatsache lässt die Vermutung aufstellen, dass regelmäßige Bewegung zu einem Anstieg der Konzentrations- bzw. Leistungsfähigkeit führt und „bessere“ Schulleistungen hervorbringt“, heißt es bei der ZfG.

Unterschiede traten auch zwischen den einzelnen Sportarten zu Tage. „...Man kann auch erwarten, dass Schülerinnen und Schüler aus kreativen und intellektuell herausfordernden Sportarten bessere Leistungen in der Schule entwickeln, als in rein “motorisch“ angelegte Disziplinen“, so das ZfG.

„So konnte herausgefunden werden, dass Unterschiede in der Sportwahl der „erfolgreichen“ bzw. „nicht so erfolgreichen“ Schüler bestehen. Diejenigen die angaben, Tischtennis zu spielen oder Turnen, erhielten in der Untersuchung die besten Noten. Sie hatten einen Notendurchschnitt von 2,0. Dem gegenüber schnitten diejenigen, die angaben, Tennis zu spielen mit einem Schnitt von 2,5 am schlechtesten ab“

Rangliste der Sportarten nach Notendurchschnitt:

- 1) Tischtennis (2,0)
- 2) Turnen (2,0)
- 3) Kampfsport (2,08)
- 4) Volleyball (2,11)
- 5) Handball (2,12)
- 6) Reiten (2,12)
- 7) Basketball (2,28)
- 8) Tanzen (2,28)
- 9) Joggen (2,29)
- 10) Fahrrad fahren (2,31)
- 11) Fitnessstudio (2,33)
- 12) Schwimmen (2,4)
- 13) Fußball (2,47)
- 14) Tennis (2,5)

Quelle Text/Statistik: Zentrum für Gesundheit (ZfG)

Über „Tischtennis: Spiel mit!“

Der DTTB fördert gemeinsame Angebote zwischen Vereinen und Schulen. Durch die Teilnahme an der Kampagne profitieren Vereine und Schulen von zahlreichen Vorteilen.
"Tischtennis: Spiel mit!"...

- unterstützt Kooperationen zwischen Vereinen und Schulen
- begeistert Kinder und Jugendliche für Tischtennis im Verein!
- bietet ein TSP-Materialpaket im Wert von 500 Euro (Schläger, Bälle, T-Shirts) zum Preis von 85 Euro!
- bietet eine kostenlose Ausbildung zum Kinder- und Jugendtrainer!
- ermöglicht den kostenfreien Besuch einer Tischtennis-Großveranstaltung (z.B. German Open)!
- zeigt Vereinen Fördermöglichkeiten auf!
- unterstützt Kinder aus einkommensschwachen Familien mit einem Gratis-Schläger!

Vorteile auf einen Blick

...für Vereine:

- Begeisterung von Schülern für die Sportart Tischtennis
- leichter Einstieg von Schülern in den Verein
- Gewinnung junger Mitglieder und Mitarbeiter
- Entdeckung und Bindung von Talenten
- Popularitäts- und Imagegewinn
- kostenlose Ausbildung für Kooperationsleiter

...für Schulen:

- hochwertiges Angebot für die Schülerinnen und Schüler
- Gestaltung der Nachmittagsbetreuung bzw. der AG-Angebote
- Aktive Pausengestaltung
- Kostengünstiges, qualitativ hochwertiges Materialpaket
- Qualifizierung und Entlastung von Lehrkräften
- glückliche und ausgelastete Schüler



- Schüler, die Tischtennis spielen, haben bessere Noten (Ergebnis einer Studie ZfG der DSHS Köln)